

# Programme de la journée A conserver



# Interclub 17 mai 2022

Espace St Fiacre

53200 CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE



- 9h Accueil à l'Espace St Fiacre
- 9h45/11h45 Activités
- 12h/13h45 Apéritif / Déjeuner à l'Espace St Fiacre  
*Menu : Tartare de jarret de bœuf , Suprême de poulet à la crème de chorizo, Douceur d'automne*
- 14h/16h45 Activités
- 17h Casse-croûte + boisson
- 17h30 Vin d'honneur

- Accueil du matin : café ou chocolat + brioche
- Repas du midi chaud
- Pique-nique apporté
- Casse-croûte + boisson

Activités	Matin	Après-midi
Cyclo - VTC (Casque obligatoire) 30 km halage ou 29 km route et voie verte	<input type="checkbox"/>	Pas de cyclo
Danse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Marche nordique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pétanque	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Randonnée pédestre	8 km <input type="checkbox"/>	6 et 12 Km <input type="checkbox"/>
Tennis de table	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Visite de la ville : 3,50€ maxi 100 personnes (2 groupes de 50)	Pas de visite	<input type="checkbox"/>
Visite des Ursulines : 3,50€ maxi 100 personnes (2 groupes de 50)	<input type="checkbox"/>	Pas de visite
Visite Réauté Chocolat : 3,70€ maxi 60 personnes (1 seul groupe)	Pas de visite	<input type="checkbox"/>

**Participation de tous au « Flashmob des 40 ans de la FFRS »  
en fin de journée après les activités (surprise)**

Les visites sont à régler séparément à votre club cf. nombre limité

La Retraite Sportive de Château-Gontier-sur-Mayenne  
sera heureuse de vous accueillir et vous souhaite une agréable journée.

**Fiche d'inscription à retourner avant le 11 avril 2022  
avec chèque(s) à l'ordre de Retraite Sportive des Coëvrons**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

N° adhérent : .....

	nombre	prix	total
Accueil du matin : café ou chocolat + brioche		2,00 €	
Repas du midi chaud		23,00 €	
Casse-croûte + boisson		2,50 €	
Pique-nique apporté		gratuit	
		TOTAL	

Les visites sont à régler séparément à votre club cf. nombre limité

## Activités proposées

matin	nombre	Après-midi	nombre
Cyclo - VTC		Pas de cyclo	
Danse		Danse	
Marche nordique		Marche nordique	
Pétanque		Pétanque	
Randonnée pédestre		Randonnée pédestre	
Tennis de table		Tennis de table	
Visite des Ursulines		Visite de la ville	
		Visite Réauté Chocolat	